

การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- ทุกคนต้องเห็นความสำคัญของการป้องกันการท้องในวัยรุ่น โดยถือว่าเป็นหน้าที่ของพลเมืองดีที่จะสอดส่องดูแลความประพฤติของวัยรุ่นช่วยเป็นหูเป็นตาแจ้งผู้ปกครอง สถานศึกษา ฯลฯ เมื่อพบความเสี่ยงสังคมต้องมีส่วนร่วมรับผิดชอบ เช่น ลดการขั้วขูทาง การมอมเมา ไม่ปากว่าตาขีปกับวัยรุ่น ไม่ว่าในสถานบันแท่ง การขายสุรา การมั่วสุมในที่ต่างๆ ฯลฯ
- ครอบครัวต้องถือว่าเป็นหน้าที่หลักที่จะดูแลลูกหลานของตนเองอย่างใกล้ชิด ความรักและความใกล้ชิดทำให้ตรวจพบสิ่งผิดปกติตั้งแต่เริ่มแรก
- พ่อแม่ผู้ต้องเข้าใจจิตวิทยาของวัยรุ่น ต้องพัฒนาตนเองให้ทันยุคสมัยและสังคมที่เปลี่ยนแปลงทั้งเรื่องข้อมูลข่าวสาร เทคโนโลยี การใช้ชีวิต ฯลฯ
- หากมีลูกหลานเป็นชาย ควรสอนเขาตั้งแต่เด็กถึงความ เป็นสุภาพบุรุษ ไม่ล่วงเกินเพศตรงข้าม หากยังไม่พร้อมและไม่สามารถรับผิดชอบเลี้ยงดู สร้างครอบครัวได้
- สร้างค่านิยมไม่มีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่น คนเก่งต้องรู้จักปฏิเสธ สนับสนุนการสร้างปณิธานให้รักษาพรหมจรรย์จนถึงวัยอันควร โดยใช้ความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว หลักการทางศาสนา จัดตั้งกลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน ฯลฯ



การป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (ต่อ)

สถานศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ต้องสนับสนุนองค์ความรู้ทางเพศศึกษา (รวมถึงการคุมกำเนิด) ที่ถูกต้อง ตั้งแต่ก่อนที่นักเรียนจะเข้าสู่วัยรุ่น

- รัฐบาล ต้องถือว่าการลดการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นนโยบายสำคัญ มีงบประมาณ กลยุทธ์ สนับสนุนองค์การที่เกี่ยวข้อง และมีการลงมือปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม
- สื่อต่างๆ ควรสนับสนุนบทเรียนและการเรียนรู้ทางเพศศึกษาที่ถูกต้อง โดยมีดารานักกร้อง ฯลฯ เป็นตัวอย่างที่ดีให้แก่วัยรุ่น
- นักเขียน นักแสดง ผู้จัดละคร ภาพยนตร์ ควรเสนอบทเรียนของการตั้งท้องวัยทีนให้แพร่หลาย ในหลากหลายรูปแบบงานวรรณกรรม บันเทิงคดี ฯลฯ
- สถานพยาบาลควรมีคลินิกให้คำปรึกษาวัยรุ่นที่สามารถติดต่อปรึกษาได้ทุกเมื่อ
- แพทยพยาบาลผู้ให้บริการต้องไม่มีอคติต่อวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

มีหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน ที่ช่วยปรึกษาหาทางออกให้ เมื่อวัยรุ่นพลาดพลั้งตั้งครรภ์

“ล้อมรั้วด้วยรัก อภัย เข้าใจ เห็นใจ ทั้งจากคนในครอบครัว และคนรอบข้าง สิ่งเหล่านี้จะสร้างความมั่นใจและให้กำลังใจให้วัยรุ่นที่เสียตัวไปแล้วไม่ตั้งครรรค์ ที่ตั้งครรรค์ไปแล้วก็จะไม่ท้อง ในวัยทีนซ้ำอีกเป็นครั้งที่สอง”

รักและห่วงใย..



“วัยรุ่นกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร”



เอกสารแจกฟรี
เพื่อส่งเสริมความรู้สำหรับ เด็ก เยาวชน และสตรี
จัดทำโดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลโคกสูง
อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว
www.koksoong.go.th

ท้องก่อนวัย ปัญหาหนักใจพ่อแม่



สังคมไทยในปัจจุบัน ปัญหาเด็กตั้งครรภ์ไม่พร้อมหรือตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรมีสูงมาก เพราะการคบเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ปกติของวัยรุ่น เด็กบางคนมีอิสระในการใช้ชีวิตสามารถทำอะไรได้ตามใจตัวเองมากขึ้น ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีทำให้การติดต่อสื่อสารระหว่างเพื่อนต่างเพศเป็นเรื่องที่ง่ายมาก

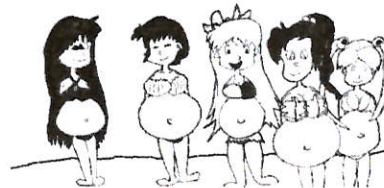
ในช่วงหลายปีที่ผ่านมาปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีปริมาณที่เพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยสถิติล่าสุดสูงเป็นอันดับ 2 ของอาเซียน ซึ่งมีจำนวนถึงปีละ 1.29 แสนคน อัตราการทำแท้งปีละ 45,000 คน

สถิติการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร (อายุต่ำกว่า 20 ปี) ของตำบลอ่าวน้อย ปี 2561 มีจำนวน 24 คน คิดเป็นร้อยละ 15 ของหญิงตั้งครรภ์ทั้งสิ้น 160 คน

“วัยรุ่น” คือ วัยที่มีความพร้อมทางร่างกายจิตใจ อารมณ์ และความสามารถในการเลี้ยงตนเองและครอบครัว ซึ่งการตั้งครรภ์ก่อนวัยย่อมส่งผลกระทบต่อตัวเด็กเอง เช่น ทำให้เสียการเรียน เสียอนาคต การทำแท้ง ผลกระทบต่อครอบครัวและสังคมโดยรวม เช่น เกิดความรุนแรงในครอบครัว การเลี้ยงดูบุตรไม่มีคุณภาพ เด็กถูกทอดทิ้ง หรือเป็นภาระให้แก่ผู้ปกครอง เป็นต้น

สาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นไทยตั้งครรภ์ก่อนวัย

- ไม่ได้รับการเลี้ยงดูที่ดีและการเอาใจใส่จากพ่อแม่
- ขาดการชี้แนะเรื่องเพศสัมพันธ์จากพ่อแม่ คนเลี้ยงดูทำให้เรื่องเพศสัมพันธ์เป็นเรื่องปิด
- เด็กใช้เวลาส่วนมากหมกมุ่นอยู่กับตัวเองมากเกินไป การใช้งานอินเทอร์เน็ต การดูหนังสือที่ไม่เหมาะสม
- การเปลี่ยนแปลงฮอร์โมนทางด้านอารมณ์ของวัยรุ่น
- ไม่มีความรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ที่ถูกต้อง
- สภาพแวดล้อมที่อาศัยอยู่ เช่น การอยู่หอพักคนเดียว หรือ การเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม
- สื่อต่างๆ ที่ในปัจจุบันเข้าถึงวัยรุ่นได้ง่ายขึ้น เช่น สื่อลามก อินเทอร์เน็ต หนังสือ ซีดี
- การอยู่กันสองต่อสองในที่ลับตาคน
- การใช้สารเสพติด หรือเครื่องดื่มมึนเมาจนทำให้ขาดสติ
- การเลียนแบบวัฒนธรรมที่ผิดๆจากต่างประเทศ เช่น การอยู่กันก่อนการมีเพศสัมพันธ์แบบเก็บแค้น
- หรือการลองมีเพศสัมพันธ์กับเพื่อน
- คลั่งวัตถุนิยมจนต้องเอาตัวเข้าแลกเพื่อให้ได้สิ่งของตามที่ต้องการ เช่น ขอมนอนกับผู้ชายเพื่อจะได้เงิน



ผลกระทบจากการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

- **เสียการเรียน** เมื่อมีการตั้งครรภ์เกิดขึ้นสภาพจิตใจของฝ่ายหญิงที่ยังไม่พร้อมมีลูกจะไม่มีความต้องการเรียนรู้สิ่งใดๆ ในที่สุดจะขาดเรียน โดดเรียน บางคนต้องลาออกจากโรงเรียน ปัญหานี้จะกระทบกับฝ่ายหญิงเป็นส่วนใหญ่
- **การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์** วัยรุ่นส่วนมากมักไม่ค่อยป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ ความเสี่ยงที่จะติดเชื้อโรคจากอีกฝ่ายจึงเป็นเรื่องง่าย เช่น กามโรค โรคเอดส์ ซึ่งโรคเอดส์เป็นโรคที่ร้ายแรงมาก เพราะยังไม่มีการรักษาที่หายขาดได้ ไม่มีวัคซีนป้องกัน และหากฝ่ายหญิงตั้งครรภ์ยังส่งผลให้เด็กในครรภ์เป็นโรคไปด้วย
- **สร้างความทุกข์ใจให้กับพ่อแม่** เพราะคนเป็นพ่อแม่ย่อมต้องการเห็นอนาคตที่สดใสของลูก แต่เมื่อลูกท้องไม่พร้อมหรือตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรจึงเป็นเรื่องที่ทำให้ท่านทุกข์ใจมาก
- **เกิดความขัดแย้งในครอบครัว** เกี่ยวกับเรื่องการเลี้ยงดูเด็กและเรื่องค่าใช้จ่ายที่ต้องเกิดขึ้นเกี่ยวกับตัวเด็กที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เพราะถ้าหากท้องไม่พร้อม สิ่งต่างๆ เหล่านี้ก็จะไม่พร้อมเช่นกัน
- **เกิดปัญหาหย่าร้างสูงมาก** เพราะเด็กที่ท้องไม่พร้อมส่วนมากยังอยู่ในช่วงวัยเรียนหนังสือ ยังขาดความรัก ผิดชอบ และบางคู่ไม่ได้ตั้งครรภ์เพราะความรัก แต่เป็นเพียงการอยากลองจึงทำให้ยังไม่พร้อมในการมีครอบครัว